

## **Documento**

### **Preguntas genéricas, PICO y puntos de Buena Práctica Clínica**

### **Guías de Atención Integral en Seguridad y Salud en el Trabajo Asma ocupacional**

## Definición de Pregunta PICO

La pregunta PICO es una estrategia para construir preguntas clínicas de investigación válidas. "PICO" es un acrónimo cuyo objetivo es abordar los tres componentes de una pregunta: El ¿Qué?, el ¿Cómo? y ¿Dónde?, abordando concretamente los siguientes ítems.

**P:** Población o Pacientes. En este apartado se incluirá a la población de interés para la pregunta de investigación, en este caso serán los individuos adultos con exposición a agentes de origen ocupacional.

**I/E:** Intervención, que en las preguntas que abordan el estudio de factores de riesgo será "E" de Exposición. En este apartado se definirán las intervenciones clínicas de interés que tienen efecto directo sobre la condición de salud que afecta a la población de interés. En el caso de las exposiciones, serán todos los factores relacionados con el incremento o reducción del riesgo de presentar la condición de salud o enfermedad de interés.

**C:** Comparador(es). Este apartado dependiendo de la pregunta clínica planteada puede ser opcional. Se abordan los posibles comparadores en el mismo escenario clínico con la misma población de interés. Es útil cuando existen múltiples intervenciones o diferentes tipos de factores de riesgo relacionados con una condición en salud/enfermedad en particular, además de las intervenciones o exposiciones de interés.

**O:** De la palabra en inglés "Outcome" que significa desenlace. En este apartado se debe diferenciar el tipo de desenlace de interés relacionado con las intervenciones o con las exposiciones identificadas previamente. Existen descritos en la literatura dos tipos de desenlaces; finales o duros e intermedios. Los desenlaces duros hacen referencia a aquellos desenlaces que tienen impacto en la carga de enfermedad de la condición estudiada y/o impacto en el ciclo vital del individuo, por ejemplo, incidencia, mortalidad, sobrevida. Los desenlaces intermedios hacen referencia a aquellos que tienen efecto sobre el ciclo vital de vida de los individuos en términos de síntomas clínicos de la condición de salud que estén relacionados con discapacidad generada por la condición de salud o retiro de las actividades cotidianas.

En el presente documento se introducen las preguntas genéricas junto al formato PICO y las preguntas que serán contestadas a partir de puntos de buena práctica clínica para cada Guía de Práctica Clínica en desarrollo.

## **Preguntas Genéricas y Preguntas en formato PICO**

### Factores de riesgo

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar asma ocupacional?

La pregunta PICO está compuesta por:

P: Trabajadores (hombres y mujeres)

E/C: Agentes químicos (Di-isocianatos), material particulado, fibras, caspa de animales, humos, vapores, gases

O: Incidencia de asma ocupacional (trabajadores sensibilizados y sintomáticos), crisis de asma ocupacional

### Prevención

¿Cuáles intervenciones y/o métodos son efectivas para prevenir el desarrollo de asma ocupacional?

La pregunta PICO está compuesta por:

P: Trabajadores (hombres y mujeres) expuestos al o los factores de riesgo ocupacionales para asma

I/C: Intervención a la fuente (modificación del agente), intervención del ambiente (higiene industrial), intervención en el trabajador (uso de elementos de protección personal respiratoria, práctica correcta de trabajo, capacitación sobre el uso de elementos de protección personal), programas motivacionales, programas de protección respiratoria, modelos de gestión del riesgo, sistemas de vigilancia en salud y seguridad en el trabajo

O: Incidencia de asma ocupacional (trabajadores sensibilizados y sintomáticos), crisis de asma ocupacional y reducción de la exposición al agente causal

¿Cuál es la estrategia más efectiva de vigilancia en salud y seguridad en el trabajo para prevenir el asma de origen ocupacional?

La pregunta PICO está compuesta por:

P: Trabajadores (hombres y mujeres) expuestos al o los factores de riesgo ocupacionales para asma

E: Programa de inteligencia epidemiológica que incluirá evaluación periódica de la exposición al agente causal (cualitativa y cuantitativa), evaluación periódica de condiciones laborales, uso de elementos de protección personal, valoración médica e instauración de la intervención en salud

C: Programas de vigilancia epidemiológica

O: Incidencia de asma ocupacional (trabajadores sensibilizados y sintomáticos), incidencia de crisis de asma ocupacional, modificación de la exposición al agente causal, identificación de las fuentes de exposición

## Diagnóstico

¿Cuál es el método más adecuado para el diagnóstico de asma ocupacional?

La pregunta PICO está compuesta por:

P: Trabajadores (hombres y mujeres) con sospecha de asma ocupacional

I/C: Historia ocupacional, cuestionarios clínicos, evaluación de la exposición a factores de riesgo ocupacionales, espirometría pre y pos broncodilatador, monitoreo de flujo pico, eosinófilos en esputo, bronco provocación inespecífica con metacolina en el trabajo y fuera del trabajo, la prueba de reto específica, test cutáneos de alergias, medición de IgE específica, análisis del puesto de trabajo

O: Incidencia de asma ocupacional, gravedad, características operativas de las pruebas diagnósticas, capacidades operativas de las pruebas diagnósticas, eventos adversos

## Intervención ocupacional

¿Cuál es la intervención ocupacional más efectiva en los individuos con diagnóstico de asma ocupacional?

La pregunta PICO está compuesta por:

P: Trabajadores (hombres y mujeres) con diagnóstico de asma ocupacional

I/C: Intervención en relación al agente causal (remover el agente causal, sustituir el agente causal por un agente no tóxico, disminuir al mínimo la exposición con el agente causal). Intervención en el sitio de trabajo (aplicar controles de higiene ocupacional en el lugar de trabajo, cambio de puesto de trabajo). Intervención en el trabajador (elementos de protección personal, control médico periódico, remisión a especialista, tratamiento farmacológico)

O: Número de crisis asmáticas, gravedad del asma, mortalidad, supervivencia, retiro por incapacidad permanente, calidad de vida, ausentismo laboral

\*I/C y/o E/C indica que serán comparados entre ellas o entre ellos según aplique

## Puntos de Buenas Prácticas Clínicas

Es frecuente que los GDG consideren necesario comunicar a los usuarios de la guía información práctica para la que no existe, ni se requiere, evidencia de soporte. En términos generales se consideran prácticas en las que existe un obvio balance en el que los efectos deseables superan los efectos indeseables y no se considera necesaria la conducción de estudios que respalden dicha acción. Esta información ha sido llamada “puntos de buena práctica clínica” o “recomendaciones de buena práctica” y se originan el “sentido común clínico” de los expertos que participan en el desarrollo de la guía. (1)

A continuación se enuncian los puntos de buena práctica clínica propuestos para este proceso de acuerdo a los documentos de alcances y objetivos para cada Guía de Práctica Clínica.

¿Cuáles son los métodos de muestreo y análisis cuantitativos recomendados para determinar la concentración de los agentes asmogénicos contaminantes del aire, en los sitios de trabajo?

¿Cuáles son los valores límite permisibles (VLP) recomendados para evaluar la exposición ocupacional a los agentes contaminantes del aire causantes del asma ocupacional?

¿Qué ajustes se recomienda aplicar a los valores límite permisibles (VLP) de los agentes asmogénicos, cuando la jornada de trabajo supera las 8 horas/ día y las 40 horas a la semana?

¿Con qué frecuencia se deben realizar evaluaciones de los agentes asmogénicos contaminantes del aire?

¿Qué tipo de equipos y elementos de protección personal deben utilizar los trabajadores para disminuir la exposición por vía aérea, a agentes asmogénicos y cuáles deben ser sus características técnicas?

(1) Guía Metodológica para la elaboración de Guías de Práctica Clínica con Evaluación Económica en el Sistema General de Seguridad Social en Salud Colombiano




---

**MINTRABAJO**

---

---

 Carrera 14 No. 99-33. Bogotá, D.C.

 [www.mintrabajo.gov.co](http://www.mintrabajo.gov.co)

 @MintrabajoCol

---



Instituto de Evaluación  
Tecnológica en Salud

---

 Autopista Norte #118-30, oficina 201  
Bogotá D.C.

 [contacto@iets.org.co](mailto:contacto@iets.org.co)

 [www.iets.org.co](http://www.iets.org.co)

 [ietscolombia](https://soundcloud.com/ietscolombia)

 [ietscolombia.blogspot.com](http://ietscolombia.blogspot.com)

 @ietscolombia

---